

# 心の病の勉強会

講師 **西川京子 先生** 元新阿武山クリニック勤務、元福井県立大学講師、  
精神保健福祉士、カトリック千里ニュータウン教員

専門家の指導のもと、「境界性パーソナリティ障害」についての学びを行っています。病気を理解することによって、病いとのつき合い方が分かりますし、家族や援助者は対処方法を知ることができ、恐れや不安から解放されていきます。うつ病、統合失調症、双極性障害、発達障害の学びもそのつど取り入れていますので、安心してご参加下さい。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。午後は心理相談を実施しています(有料)

日時 **2024年9月17日(火)** 午前**10時～12時**

会場 **日本基督教団 都島教会**

大阪市都島区御幸町2-6-17 ☎ 06-6922-1120

- 大阪メトロ利用の場合：谷町線野江内代駅1番出口より、徒歩約12分
  - バス利用の場合：大阪駅前市バス乗り場から大阪市バス78番「守口車庫前行」に乗車。  
御幸町2丁目バス停から徒歩1分
  - JRおおさか東線利用の場合 城北公園通り駅東口より、徒歩約16分
- ※詳しくは都島教会ホームページをご覧ください。 <https://miyakojima-church1.com/>

## ◆テキスト『境界性パーソナリティ障害』

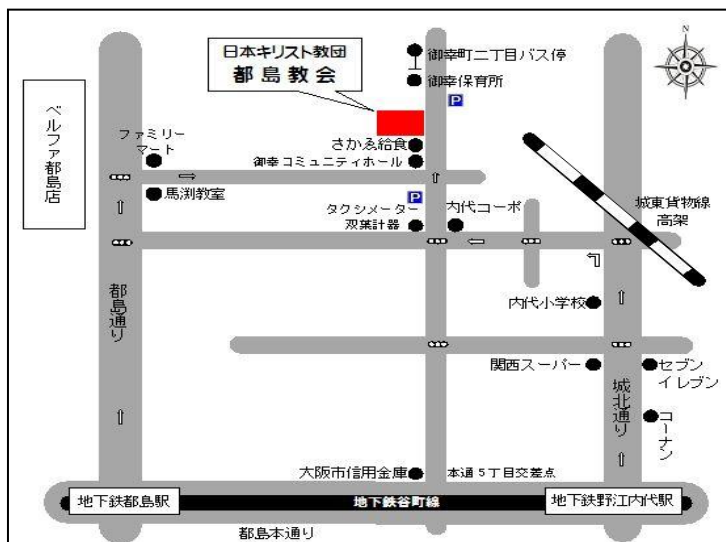
不安定な自分を変えていく治療とセルフケア 林直樹 著 (主婦の友社)



## ◆参加費 500円

## ◆以降の集会予定：毎月第3火曜日10時～12時

8月休会、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日



### 問い合わせ先

世話人代表

申英子 (電話 090-3829-7855)

世話人

井上隆晶 (電話 090-2015-2687)